




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Taboulé</p> <p>Chou-fleur sauce cocktail</p> <p>Tomates et mozzarella </p> <p>Salade de riz, haricots rouges et légumes</p>	<p>Melon </p> <p>Champignons à la Grecque</p> <p>Pâté Forestier</p> <p>Mini pizza</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Perlines Océane (perlines, surimi, tomates et crème de ciboulette)</p> <p>Concombre, oignons rouges et Edam</p> <p>Salade verte, emmental et croûtons </p>	<p>Râpé de légumes au curry </p> <p>Courgettes, vinaigrette balsamique </p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Œuf mayonnaise</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Nuggets de volaille et ketchup</p> <p>Julienne au beurre citronné</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Piperade</p>	<p>Lieu sauce aux poivrons</p> <p>Crêpinette de porc</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Brocolis</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Merguez</p> <p>Salade verte </p> <p>Semoule/purée</p>	<p>Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine </p> <p>Falafels sauce au yaourt </p> <p>Riz</p> <p>Tortis</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Ananas frais </p> <p>Muffin aux pépites de chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Génoise à la confiture</p> <p>Salade de fruits frais </p> <p>Crème dessert à la vanille</p> <p>Banane au chocolat</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pudding</p> <p>Abricots Melba</p> <p>Blanc-manger</p>	<p>Mousse au chocolat</p> <p>Crème brûlée</p> <p>Fruit frais </p> <p>Cookies</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Producteurs locaux**
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Viande de bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Viande de porc : Mr Joubert, Le Fenouiller

* Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Œufs : Guinebaud, Les Brouzils
 * Moquettes et légumes secs (boulgour, lentilles vertes, millet): Orsonneau, Aizenay
 * Pommes et poires: Le Verger du Plessis, Les Brouzils



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP