




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Cake au fromage de chèvre et chorizo Emincé bicolore au thon  Betteraves vinaigrette	Salade César (salade verte, poulet, croûtons, sauce fromagère)  Champignons à la crème Andouille Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Carottes râpées aux épices  Chou chinois au fromage  Pizza Quinoa aux légumes croquants	Potage Brocolis à la vinaigrette Salade de blé au jambon Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Boulettes d'agneau à l'indienne Haricots panachés Poêlée de légumes	Hachis parmentier Omelette au chorizo Salade verte  Riz / Purée	Marée du jour Sauté de volaille à la crème Farfalles Lentilles 	Couscous Langue de bœuf sauce ravigote Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Moelleux aux pépites de chocolat Cocktail de fruits Entremets à la vanille	Fromage blanc aux Spéculoos Smoothie aux fruits rouges Fruit frais  Fondant au chocolat	Flan à la vanille Pudding Fruit frais  Crème brûlée	Fruit frais  Tarte à au citron meringuée Crème dessert Salade de fruits


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Producteurs locaux
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Viande de bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Viande de porc : Mr Joubert, Le Fenouiller

 * Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Œufs : Guinebaud, Les Brouzils
 * Mogettes et légumes secs (boulgour, lentilles vertes, millet): Orsonneau, Aizenay
 * Pommes et poires: Le Verger du Plessis, Les Brouzils


 CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP