

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé composée Melon  Salade niçoise  Museau vinaigrette	Rillettes & cornichons Maquereau à la moutarde Pamplemousse Trio de légumes râpés en vinaigrette 	Pastèque  Œuf mayonnaise Toast au camembert et miel Duo de saucissons	Tomates à la vinaigrette  Cake aux légumes Concombre à la crème  Salami
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Dos de lieu rôti aux herbes Merguez grillées Poêlée du chef Piperade	Paëlla au poulet Boulettes de veau à la bohémienne Riz Tortis	Rôti de porc à la moutarde Encornets au curry et lait de coco Purée Blé	Dinde au paprika Crêpe au fromage  Gratin de brocolis & mozzarella Poêlée de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc et Spéculoos Yaourt velouté Gaufre Fruit frais 	Fruit frais  Tarte au chocolat au lait Glace Compote	Riz au lait Fruit frais  Soupe de fruits rouges Chou à la crème	Brownie Crème dessert Fruit frais  Panna cotta et son coulis

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**
 **Plat végétarien**
 **Fournisseurs locaux**
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Viande de bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Viande de porc : Mr Joubert, Le Fenouiller

 * Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Œufs : Guinebaud, Les Brouzils
 * Moquettes et légumes secs (boulgour, lentilles vertes, millet): Orsonneau, Aizenay
 * Pommes et poires: Le Verger du Plessis, Les Brouzils



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP