

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Salade verte, lardons & croûtons 

Salami

Macédoine de légumes

Crêpe au fromage

Wrap au surimi & au guacamole

Rillettes

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 

Salade césar (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 

Rosette et cornichons

Salade de pépinettes, pesto & mozzarella

Betteraves vinaigrette

Salade de blé au thon

Terrine de campagne au poivre vert

Chou blanc à la japonaise 

Pamplemousse 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de blé 

Boudin blanc aux pommes

Pâtes

Boulgour

Sauté de volaille sauce thaï

Calamars à l'armoricaine

Haricots beurre

Chou braisé

Rougail de saucisse

Blanquette de veau

Riz

Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés

Omelette au fromage 

Carottes

Crumble de potiron au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote de fruits

Milk shake exotique

Barre bretonne

Fruit frais 

Flan nappé au caramel

Semoule au lait

Rocher à la noix de coco

Fruit frais 

Fruit frais 

Entremets au chocolat

Panna cotta

Brioche perdue au chocolat

Brownie

Smoothie de kiwi & banane

Riz au lait & coulis de fruits rouges

Fruit frais 

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
 **Plat végétarien**
 **Producteurs locaux**
 * Pain : Boulangerie Dupé - Artisan des Saveurs, Saint-Gilles-Croix-de-Vie
 * Volaille : Béziau Volaille
 * Porc / Bœuf : Viandissime, Poiré Sur Vie
 * Mareyeur : Croix de Vie Marée, Saint-Gilles-Croix-de-Vie

 * Œufs : Guinebaud, Les Brouzils
 * Moquettes et légumes secs (boulgour, lentilles vertes, millet): Orsonneau, Aizenay
 * Pommes et poires: Le Verger du Plessis, Les Brouzils



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP