

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

 PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et
bruts sont 100% Français


Plat végétarien



Fournisseurs locaux

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP



| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves vinaigrette Emincé de champignons à la ciboulette Cervelas vinaigrette Crêpe au fromage | Salade de pommes de terre au jambon Céleri rémoulade  Bruschetta Terrine de saumon sauce cocktail | Crème de carottes à la Vache qui Rit Toast au maquereau & citron  Chou rouge aux pommes Céréales aux légumes croquants | Riz au thon tomaté Macédoine de légumes Rillettes et cornichons Salade au Bleu, croûtons et noix |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Nuggets de blé sauce tomate  Sauté de porc aux abricots Tortis Semoule | Lieu sauce Dieppoise Escalope de poulet sauce suprême Poêlée du chef Brocolis au beurre | Boulettes de boeuf aux champignons Paupiette de veau Purée Trio de céréales | Jambon braisé Cassolette de poisson Haricots verts à l'ail Mélange forestier |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Chocolat liégeois Crème dessert Tarte amandine & poire Fruit frais  | Fruit frais  Pommes râpées au citron et au miel Faisselle au caramel Far breton | Compote de fruits Entremets au praliné & Spéculoos Mille feuille Fruit frais  | Gâteau au yaourt Milk shake aux fruits rouges et à la banane Mousse au caramel et Carambar Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP



| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|--|-------------------|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème) Salade de pommes de terre, maïs et fromage Terrine de légumes Emincé bicolore  | FERIE 11 Novembre | Céleri rapé au curry  Betteraves & crème fouettée aux herbes Cake au chorizo Maquereau au vin blanc | Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage  Salade de pâtes au jambon |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Poulet rôti Andouillette & sa crème de moutarde Petits pois Julienne de légumes | | Rôti de porc au colombo Omelette au fromage  Gratin de chou-fleur Epinards à la crème | Chili con carne Poisson du jour Riz Farfalles |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Fruit frais  Pommes cuites, raisins confits & pain d'épices Brownie Œufs au lait | | Beignet Tiramisu à la vanille Crème dessert Fruit frais  | Cocktail de fruits Fruit frais  Charlotte au caramel Crème brûlée |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**  **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP



| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade césar (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)  Poireaux vinaigrette Salami Salade de quinoa | Crêpe au fromage Wrap au surimi & au guacamole Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne  | Carottes râpées au citron Chou blanc à la Japonaise Flammekuëche Endives aux noix & au fromage  | Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Lentilles corail à l'indienne Pamplemousse |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Saucisse grillée Emincé de boudin blanc aux pommes Lentilles vertes Semoule | Sauté de volaille Thaï Calamars à la Romaine Carottes au jus Mélange campagnard | Reblochonnade  Blanquette de veau Salade verte  Boulgour aux petits légumes | Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet Haricots beurre Crumble de potiron |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Fruit frais  Milk shake exotique Rocher à la noix de coco Fromage blanc | Flan nappé au caramel Semoule au lait Feuilleté à l'ananas & à la cannelle Fruit frais  | Smoothie aux kiwis et à la banane Abricots Melba Fruit frais  Brioche perdue au chocolat | Riz au lait et coulis de fruits rouges Fruit frais  Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Quatre-quarts et crème anglaise |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP



HORS D'ŒUVRE

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|---|---|---|
| | Tortis aux légumes et maïs Riz au thon et petits pois Radis noir, pomme Granny et vinaigrette sauce soja  Pâté forestier | Betteraves à la vinaigrette Salade de lardons, pomme et Comté Pomelo Pizza | La coleslaw Champignons à la bulgare Pommes de terre, saucisse de strasbourg & oignons Calamars frits sauce tartare | Potage Rémoulade de céleri au cumin  Taboulé libanais Rillettes & cornichons |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Emincé de volaille à la Normande Paupiette de veau au jus Poêlée du chef Embeurrée de chou | Mijoté de porc au miel Poisson du jour Frites Flageolets | Falafels de féves et coriandre La bolognaise Semoule Farfallas | Colin pané au citron Jambon braisé Brocolis Fondue de poireaux |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Compote Fruit frais  Tartelette à la noix de coco Fromage blanc | Yaourt aromatisé Crème créole Moelleux aux amandes Fruit frais  | Fruit frais  Mousse au caramel beurre salé Salade de fruits Poire Belle Hélène | Chou à la crème Ananas à la chantilly aux éclats de praliné Fruit frais  Pop corn |


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Fournisseurs locaux

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

