

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et  
bruts sont 100% Français**
[Plat végétarien](#)

**Fournisseurs locaux**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 258ETAP

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette Emincé de champignons à la ciboulette Cervelas vinaigrette Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre au jambon Céleri rémoulade Bruschetta Terrine de saumon sauce cocktail	Crème de carottes à la Vache qui Rit Toast au maquereau & citron Chou rouge aux pommes Céréales aux légumes croquants	Riz au thon tomate Macédoine de légumes Rillettes et cornichons Salade au Bleu, croûtons et noix
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Nuggets de blé sauce tomate Sauté de porc aux abricots Tortis Semoule	Lieu sauce Dieppoise Escalope de poulet sauce suprême Poêlée du chef Brocolis au beurre	Boulettes de boeuf aux champignons Paupiette de veau Purée Trio de céréales	Jambon braisé Cassolette de poisson Haricots verts à l'ail Mélange forestier
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Chocolat liégeois Crème dessert Tarte amandine & poire Fruit frais	Fruit frais Pommes râpées au citron et au miel Faisselle au caramel Far breton	Compote de fruits Entremets au praliné & Spéculoos Mille feuille Fruit frais	Gâteau au yaourt Milk shake aux fruits rouges et à la banane Mousse au caramel et Carambar Fruit frais

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Plat végétarien**







**Fournisseurs locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 258ETAP

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	<p>Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème)</p> <p>Salade de pommes de terre, maïs et fromage</p> <p>Terrine de légumes</p> <p>Emincé bicolore </p>	<p>FERIE 11 Novembre</p>	<p>Céleri rapé au curry </p> <p>Betteraves &amp; crème fouettée aux herbes</p> <p>Cake au chorizo</p> <p>Maquereau au vin blanc</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Chou blanc au fromage </p> <p>Salade de pâtes au jambon</p>
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	<p>Poulet rôti</p> <p>Andouillette &amp; sa crème de moutarde</p> <p>Petits pois</p> <p>Julienne de légumes</p>		<p>Rôti de porc au Colombo</p> <p>Omelette au fromage </p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Epinards à la crème</p>	<p>Chili con carne</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Riz</p> <p>Farfalles</p>
<b>PRODUIT LAITIER</b>	<p>Fromage ou Laitage</p>		<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
<b>DESSERTS</b>	<p>Fruit frais </p> <p>Pommes cuites, raisins confits &amp; pain d'épices</p> <p>Brownie</p> <p>Œufs au lait</p>		<p>Beignet</p> <p>Tiramisu à la vanille</p> <p>Crème dessert</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Cocktail de fruits</p> <p>Fruit frais </p> <p>Charlotte au caramel</p> <p>Crème brûlée</p>

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 258ETAP

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) Poireaux vinaigrette Salami Salade de quinoa	Crêpe au fromage Wrap au surimi & au guacamole Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Carottes râpées au citron Chou blanc à la Japonaise Flammekueche Endives aux noix & au fromage	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Lentilles corail à l'indienne Pamplemousse
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Saucisse grillée Emincé de boudin blanc aux pommes Lentilles vertes Semoule	Sauté de volaille Thaï Calamars à la Romaine Carottes au jus Mélange campagnard	Reblochonade Blanquette de veau Salade verte Boulgour aux petits légumes	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet Haricots beurre Crumble de potiron
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais Milk shake exotique Rocher à la noix de coco Fromage blanc	Flan nappé au caramel Semoule au lait Feuilleté à l'ananas & à la cannelle Fruit frais	Smoothie aux kiwis et à la banane Abricots Melba Fruit frais Brioche perdue au chocolat	Riz au lait et coulis de fruits rouges Fruit frais Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Quatre-quarts et crème anglaise

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Plat végétarien**

**Fournisseurs locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 258ETAP



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et maïs

Riz au thon et petits pois

Radis noir, pomme Granny  
et vinaigrette sauce soja

Pâté forestier

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons,  
pomme et Comté

Pomelo

Pizza

La coleslaw

Champignons à la bulgare

Pommes de terre,  
saucisse de strasbourg &  
oignons

Calamars frits sauce  
tartare

Potage

Rémoulade de céleri au  
cumin

Taboulé libanais

Rillettes & cornichons

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Emincé de volaille à la  
Normande

Paupiette de veau au jus

Poêlée du chef

Embeurrée de chou

Mijoté de porc au miel

Poisson du jour

Frites

Flageolets

Falafels de fèves et  
coriandre

La bolognaise

Semoule

Farfalles

Colin pané au citron

Jambon braisé

Brocolis

Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote

Fruit frais

Tartelette à la noix de  
coco

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

Crème créole

Moelleux aux amandes

Fruit frais

Fruit frais

Mousse au caramel  
beurre salé

Salade de fruits

Poire Belle Hélène

Chou à la crème

Ananas à la chantilly aux  
éclats de praliné

Fruit frais

Pop corn

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

  **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et  
bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Fournisseurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 258ETAP