

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Salade de pâtes au jambon Terrine de légumes Emincé bicolore	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse Salade à la mexicaine Pâté de campagne	Céleri râpé à la vinaigrette Betteraves aux herbes Cake au jambon Maquereau au vin blanc	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage Salade de pommes de terre, maïs et fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti Andouillette & sa crème de moutarde Petits pois Salsifis persillés	Bœuf aux épices barbecue Pané de poisson au citron Pommes de terre grenailles Blé cuisiné	Jambon braisé Paupiette de veau au jus Gratin de chou-fleur Julienne de légumes	Poisson du jour sauce hollandaise Chili con carne Riz Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Pomme cuite, miel & Spéculoos Beignet au chocolat Œufs au lait	Fromage blanc aux framboises Panna cotta & coulis exotique Gâteau bulgare & crème anglaise Fruit frais	Brownie Tiramisu à la vanille Crème dessert Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Charlotte au caramel Crème brûlée

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette Salami Salade de quinoa	Crêpe au fromage Terrine de campagne au poivre vert Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 	Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)  Chou blanc à la japonaise  Flammeküech Endives aux noix & fromage 	Salade verte, Edam & Gouda  Wrap de surimi & guacamole Lentilles corail à l'indienne Pamplemousse 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre façon dauphinois  Boudin blanc aux pommes Salade verte  Purée	Sauté de volaille Thaï Calamars à la romaine Haricots beurre Mélange campagnard	Saucisse grillée Blanquette de veau Carottes Panais sauté au beurre	Lieu sauce aux crustacés Emincé de dinde à la normande Boulgour aux petits légumes Lentilles cuisinées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Milk shake exotique Semoule au lait Rocher à la noix de coco	Fruit frais  Fromage blanc Moelleux à l'ananas	Gâteau aux pommes Abricots melba Fruit frais  Mousse au chocolat	Fruit frais  Smoothie au kiwi & banane Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre au thon

Riz au surimi

Radis noir, pomme Granny & vinaigrette sauce soja 

Pâté forestier

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes & Comté 

Cassiolette de poisson

Friand au fromage

2ème temps d'animation

Cake au jambon & fromage

Rémoulade de céleri au cumin 

Taboulé libanais

Rillettes & cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de poulet

Omelette aux fines herbes 

Poêlée du chef

Fondue de poireaux

Sauté de porc

Dos de lieu rôti

Flageolets

Pâtes

Merlu pané au citron

Paupiette de veau au jus

Epinards à la crème

Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais 

Tartelette à la noix de coco

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

Crème créole

Moelleux aux amandes

Fruit frais 

Fruit frais 

Poire Belle Hélène

Gâteau roulé & pâte à tartiner

Mousse au caramel au beurre salé

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique ☀️ Endives au fromage, vinaigrette au miel ☀️ Salade de pommes de terre au thon Panaché de saucissons	Pizzetta Toast aux rillettes Champignons à la grecque Carottes râpées au citron ☀️	Salade mimosa ☀️ Céleri aux pommes ☀️ Mini croque-monsieur Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon Betteraves à la vinaigrette Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Bolognaise de légumes 🍃 Cuisse de canard à l'échalote Macaronis Semoule	Pilon de poulet sauce tex mex Aile de raie aux câpres Jardinière de légumes Brocolis	Rougail de saucisse Steak haché sauce au poivre Riz Pommes de terre grenailles	Dos de colin Sauté de dinde marengo Purée de carottes Bâtonnière de haricots plats
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais ☀️ Tarte au chocolat noir & copeaux blancs	Fruit frais ☀️ Panna cotta & Oréo Poire à la cannelle Tiramisu	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Pain perdu & caramel au beurre salé Fruit frais ☀️	Cake au citron Milk shake Salade de fruits frais ☀️ Fruit frais ☀️

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au jambon

Toast au fromage

Pêche au thon

Betteraves aux agrumes

Carottes râpées aux épices 

Emincé de champignons à la crème de jambon

Andouille

Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

Chou chinois à l'emmental 

Brocolis à la vinaigrette

Salade de blé au jambon

Œuf mayonnaise

Concombre à la crème

Chicken salad' 

Pizza

Quinoa aux légumes croquants

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Epaule d'agneau à l'ail confit

Haricots panachés

Blettes sautées à l'ail

Hachis parmentier

Omelette au chorizo

Salade verte 

Riz / Purée

Couscous

Langue de bœuf sauce ravigote

Semoule

Légumes du couscous

Marée du jour

Filet de poulet rôti

Pâtes

Blé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 

Cocktail de fruits

Cake aux fruits confits

Entremets au chocolat

Fromage blanc aux Spéculoos

Œufs au lait

Fruit frais 

Moelleux à l'orange

Fruit frais 

Flan à la vanille

Ananas & chantilly

Smoothie

Gâteau au yaourt

Crème brûlée

Fruit frais 

Compote de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 258ETAP